



JUGENDKONZEPT DJK VILLINGEN



Heimat



Erfolg

Ziele



- * Jugendlichen **Gemeinschaft** bieten
- * Jugendliche an die **DJK** binden
- * Jugendlichen **unsere Werte** vermitteln
- * Spieler*innen zu bestmöglichen **Fußballer*innen entwickeln**
- * Spieler*innen **leistungshungrig** und **fair** auszubilden

ANSPRUCHSVOLLES TRAINING



SCHWERPUNKTE (ALTER) SETZEN

GEMEINSAME WERTE LEBEN

SPIELER*INNEN WERTSCHÄTZEN

LEISTUNGSPRINZIP VERKÖRPERN

Training

wettkampfnah trainieren
Spielform > Übungsform

Maximale Ballzeit
Kleine Gruppen innerhalb des
Trainings

Stärken Stärken und
Schwächen schwächen

Hohe Wiederholungen
Effektive Übungszeit



Langfristige Entwicklung der
fußballspezifischen Fähigkeiten

Kreativität und Problemlösung
fördern

Abwechslungsreich /
Anspruchsvoll

Spaß

Schwerpunkte



A Jugend

Professionalisieren

B Jugend

Spezialisieren

C Jugend

Lernen

D Jugend

Lernen

E - G Jugend

Bewegen und Spielen

#Werte



WIRSINDDJK

Wir sind hilfsbereit

Wir sind respektvoll

Wir sind ehrlich

Wir sind mutig

Wir wollen Erfolg

Wir tragen Verantwortung

Leistung



**E - G
Jugend**

Basistechniken: Passen, Schießen, Dribbeln, Zweikampf
„Spielen wie im Käfig“

Kleine Felder, viele Tore, wenig Spieler (3 gg 3, 2 gg 2)

Kein Konditionstraining - Koordination schulen

Leistung



D
Jugend

Taktischer Grundstein 1- Verteidigen / Angreifen als Mannschaft
#Anbieten und Freilaufen #Steuern und Decken
Basistechniken Passen, Schießen, Dribbeln, Zweikampf fördern
Spielformen 3 gg 3 ,...
Kein Konditionstraining - Koordination schulen

Leistung



C
Jugend

Taktischer Grundstein 2 - Mannschaftstaktik: 4er Ketten, Pressen, Anlaufen, Sichern, Doppeln, Überzahl in Ballnähe, Doppelpass mit Hinterlaufen, Übergeben und Übernehmen
Positionsspezifisches Training (Positionen erlernen aber variabel bleiben)
Konditionsgrundlagen - Koordination schulen

Leistung



B
Jugend

Wettkampf und Leistungsprinzip!

Taktischer Baustein 1: Spielaufbau, Erspielen von Torchancen, Mann- und Raumdeckung, Pressinghöhen - Umschaltspiel
Positionsspezifisches Training - Spezialisten ausbilden
Kondition und Physis fokussieren
Koordination schulen

Leistung



**A
Jugend**

Wettkampf und Leistungsprinzip!

Taktischer Baustein 2: Varianten des Spielaufbaus, Verteidigen im Verbund, Pressinghöhen, Pressingfallen - Umschaltspiel, Konter, Standardsituationen, Einwürfe
Spezialisten fördern und fordern
Kondition und Pysis fossilieren